



CENTRO DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO-DEPORTIVO RIO ESGUEVA  
TEMPORADA 2018-2019



CONCENTRACIÓN PERIÓDICA-NATACIÓN

SESIONES DE ENTRENAMIENTO NAVIDAD 2018

FECHAS	SESIONES (M/T)	CATEGORIA DE REFERENCIA(*)	Horarios Entrenam.	Plazo comunicación nadadores
21 - 22 Diciembre	21 (T) - 22 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30 / M: 7.00-10.00	17 de Diciembre a las 16.00 h.
24 de Diciembre	24 (M)	INFANTIL	M: 07.00-10.00	
26 de Diciembre	26 (M - T)	JUNIOR	M: 07.00-10.00 / T: 15.30-18.30	
27 - 28 Diciembre	27 (M-T) - 28 (M-T)	JUNIOR	M: 10.00-13.00 / T: 18.45-21.30	
29 Diciembre	29 (M)	JUNIOR	M: 7.00-10.00	
31 de Diciembre	31 (M)	INFANTIL	M: 07.00-10.00	
Del 2 al 5 Enero	2, 3 y 4 (M - T) y 5 (M)	INFANTIL	M: 07.00-10.00 / T: 15.30-18.30	
7 de Enero	7 (M-T)	JUNIOR	M: 07.00-10.00 / T: 15.30-18.30	

EQUIPO TÉCNICO

Técnicos del C.P.T.D Río Esgueva

Técnicos de Clubes asistentes a las sesiones

- (\*) La categoría de referencia tendrá prioridad en la participación, pudiendo solicitar los Clubes la participación de nadadores de categoría Junior e Infantil indistintamente.
- Los volúmenes y contenidos de las sesiones de entrenamiento serán comunicados a los clubes con nadadores/as participantes en dichas sesiones.
- Tanto las fechas como los horarios de entrenamiento pueden sufrir modificaciones.  
Dichas modificaciones, en el caso de que existiesen, serán comunicadas en cuanto se produzcan.

