



CENTRO DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO-DEPORTIVO RIO ESGUEVA  
TEMPORADA 2018-2019



CONCENTRACIÓN PERIÓDICA-NATACIÓN

SESIONES DE ENTRENAMIENTO OCTUBRE-DICIEMBRE 2018

FECHAS	SESIONES (M/T)	CATEGORIA DE REFERENCIA	Horarios Entrenam.	Plazo comunicación nadadores
26 - 27 de octubre	26 (T) - 27 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	23 de octubre a las 16.00 h.
9 - 10 de noviembre	9 (T) - 10 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	6 de noviembre a las 16.00 h.
23 - 24 de noviembre	23 (T) - 24 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	14 de noviembre a las 16.00 h.
5 - 6 de diciembre	5 (T) - 6 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	3 de diciembre a las 16.00 h.
7 - 8 de diciembre	7 (M y T) - 8 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	3 de diciembre a las 16.00 h.

EQUIPO TÉCNICO

Técnicos del C.P.T.D Río Esgueva

Técnicos de Clubes asistentes a las sesiones

1. Los volúmenes y contenidos de las sesiones de entrenamiento serán comunicados a los clubes con nadadores/as participantes en las sesiones.
2. Tanto las fechas como los horarios de entrenamiento pueden sufrir modificaciones. Dichas modificaciones, en el caso de que existiesen, serán comunicadas en el momento en el que se produzcan



es vida

